

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekava nimetus:</b>                                  | <b>Jaapani terapeutiline massaaž Kobido, I ja II osad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Õppekavarühm:</b>                                      | teraapia ja taastusravi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Õppe kogumaht:</b>                                     | 72 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 60 tundi kontaktõpet ja 12 tundi iseseisvat tööd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Õpiväljundid:</b>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kursuse lõpuks õppija teeb Jaapani terapeutilist näomassaaži vastavalt omandatud teadmisi ja -oskusi.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Õppesisu:</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jaapani terapeudilise massaaži eripära;</li> <li>spetsialisti ja kliendi ettevalmistus;</li> <li>kaela piirkonna olulisus;</li> <li>massaaži teostamise eripärad (näidustused ja vastunäidustused, järjekord, ettevalmistav skeem);</li> <li>massaaži teostamise järjekord;</li> <li>näo külgosa tehnikad ja nende kombineerimine;</li> <li>T-tsooni lisatehnikad;</li> <li>näo kesk- ja külgosa tehnikad ja nende kombineerimine;</li> <li>alalõua ja juuste piirkonna tehnikad;</li> <li>tehnikate ühendamine tervikmassaažiks;</li> <li>esimese ja teise taseme tehnikate ühendamine;</li> <li>Kobido I ja II astme läbinu oskab kombineerida ja kasutada mõlemas osas õpitud tehnikaid, et saavutada täiuslik tulemus.</li> </ul> |
| <b>Sihtgrupp:</b>                                         | Kursus sobib kõigile huvilistele                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>                           | õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Õppematerjalide loend:</b>                             | õpetaja poolt koostatud kospekt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b> | koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |