



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Jaapani terapeutiline massaaž Kobido, I ja II osad
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	72 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 60 tundi kontaktõpet ja 12 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõpuks õppija teeb Jaapani terapeutilist näomassaaži vastavalt omandatud baasteadmisi ja -oskusi.
Õppe sisu:	• Jaapani terapeudilise massaaži eripära; • spetsialisti ja kliendi ettevalmistus; • kaela piirkonna olulisus; • massaaži teostamise eripärad (näidustused ja vastunäidustused, järjekord, ettevalmistav skeem); • massaaži teostamise järjekord; • näo külgosa tehnikad ja nende kombineerimine; • T-tsooni lisatehnikad; • näo kesk- ja külgosa tehnikad ja nende kombineerimine; • alalõua ja juuste piirkonna tehnikad; • tehnikate ühendamine tervikmassaažiks; • esimese ja teise taseme tehnikate ühendamine; • Kobido I ja II astme läbinu oskab kombineerida ja kasutada mõlemas osas õpitud tehnikaid, et saavutada täiuslik tulemus.
Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:	baasteadmised näo anatoomiast
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)

Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi Diana Gerviene (Leedu)

Kinesioteapeut, erinevate massaažitehnikate meister-lektor, Jaapani näomassaaži akadeemia "Kobido" ja traditsioonilise Hiina meditsiini Tian lõpetanud, Kobido tehnikate litsentseeritud treener, massöör, kinesioteapeut, kosmetoloog, 2009. aasta Leedu meistrivõistluste võitja, autoriseminaride lektor.