

Õppekava nimetus:	Jalamassaaž "ZOKU SHIN"
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht:	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õpiväljundid:	Kursuse lõpuks õppija teeb "Zoku-Shin" terapeutilist jalatallamassaaži vastavalt omandatud teadmisi ja oskusi.
Õppekeel:	Kursus toimub vene keeles professionaalse tõlkega eesti keelde
Õppe sisu:	- Jala ja lähedalasuvate liigeste anatoomia ning biomehaanika põhiprintsiibid. - Jala patoloogiate ja biomehaanika häirete ülevaade (plantaarfastsiiit, suure varba kõverdumine, rist- ja pikivõlvi lamnemine). - Spetsiifilised massaaživõtted (lokaalne venitus, mobilisatsioon, müofastsiaalne vabastamine). - Võtete valiku põhimõtted (proksimaalne või distaalne suund) vastavalt masseeritava piirkonna seisundile ja massaaži eesmärgile. - Sääre ja jala massaaži teostamine erinevates kliendi asendites.
Sihtgrupp:	Kõik, kes soovivad omandada Zoku-Shin jalamassaaži teadmised ja osakused.
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolituskeskuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.