

Õppekava nimetus:	Näo Akupunktuurne Lifting
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht:	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	• Osaleja mõistab meridiaanide paiknemist ja funktsiooni inimkehas ning tunneb nõelte käsitlemise, valiku ja protseduuri ettevalmistuse põhimõtteid. • Osaleja oskab rakendada akupunktuuri punktide asetamise skeeme erinevate näo vananemisilmingute korrigeerimiseks ning kombineerida akupunktuuri teiste meetoditega, koostades individuaalse tööplaani.
Õppesisu:	• 1. päev: – Sissejuhatus meridiaanidesse inimkehas – Nõelte käsitlemise põhioskused – Nõelte valik ja sisestamise tehnika – Protseduuri ettevalmistus – Peamised punktid ainevahetuse mõjutamiseks • 2. päev: – Tüüpilised nõelte asetamise skeemid erinevate probleemide korral (otsaesisekortsud, nasolabiaalsed voldid, näokontuuri lõtvumine, „kanavarbad“) – Akupunktuuri kombineerimine teiste meetoditega – Harjutamine ja individuaalse tööplaani koostamine
Sihtgrupp:	Kursus sobib kõigile huvilistele
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.