

Õppekava nimetus:	Näo vananemistunnuste instrumentaalne korrektsioon
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht:	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	• Osaleja mõistab naha vananemisprotsesse ja oskab seostada instrumentaalsete tehnikate mõju naha elastsusele, toonusele ja näokontuuri muutustele. • Osaleja oskab rakendada erinevaid instrumentaalseid meetodeid (Gua Sha, akupunktuuri pulgad, akupunktuuri nõelad) näo-, kaela- ja dekoltee piirkonna hoolduses, saavutades nähtavaid tulemusi ilma süstide ja kirurgiliste meetoditeta.
Õppesisu:	• Vananemisprotsessid ja naha ettevalmistamine • Gua Sha: libistamine, vajutamine, hõõrumine erinevatel näopiirkondadel • Akupunktuuri pulgad: silitamine, vibratsioon, verevarustuse parandamine • Akupunktuuri nõelad: ajalugu, punktid, skeemid, praktika
Sihtgrupp:	Kursus sobib kõigile huvilistele
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolituasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.