

Õppekava nimetus:	Osteobukaalne näomassaaž
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht:	24 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	• Osaleja omandab põhjalikud teadmised meridiaanide, mälumislihaste ja fastsia anatoomiast ning oskab rakendada osteopaatilist lümfidrenaaži ja manuaalseid bukaalseid tehnikaid vananemisilmingute ennetamiseks ja leevendamiseks. • Osaleja oskab praktiliselt läbi viia osteopaatilist tööd näo lihaste, luukoega ning vabastada fastsiaalseid adhesioone, toetades naha ja pehmete kudede funktsionaalsust ning terviklikku iluprotsessi.
Õppesisu:	• töö meridiaanide ja mälumislihastega • osteopaatiline lümfidrenaaž • osteopaatiline töö näo lihaste ja luukoega, fastsiaalse adhesiooni vabastamine • manuaalsed bukaalsed tehnikad
Sihtgrupp:	Kursus on mõeldud kehaterapeutidele, osteopaatidele, psühhoterapeutidele, arstidele ja kõigile huvilistele, kes soovivad mõista allergiate sügavamaid põhjuseid. bib kõigile huvilistele
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolituasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.