



## FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Akutoonikal põhineva heliteraapia koolitus</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraapia ja taastusravi
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
<b>Õpiväljundid:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunneb akutoonika meetodi aluseid ja selle mõju inimese bio-psühho-emotsionaalsele seisundile</li><li>• Oskab kasutada spetsiaalseid kammertonide sagedusi keha ja meele tasakaalustamiseks</li><li>• Suudab praktikas rakendada heliteraapia tehnikaid stressi ja väsimuse leevendamiseks</li><li>• Mõistab akutoonika integreerimise võimalusi teiste teraapiavormidega</li></ul>
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Akutoonika põhimõtted ja ajalugu</li><li>• Erinevate sageduste mõju inimese energiakesktele</li><li>• Kammertonide kasutamine ja nende rakendamine teraapias</li><li>• Heliteraapia ja ajulainete seosed</li><li>• Akutoonika kasutamine emotsionaalse tasakaalu ja tervise toetamiseks</li><li>• Praktiline töö paarides, erinevate sageduste testimine ja tunnetamine</li><li>• Kuidas integreerida akutoonika teistesse teraapiavormidesse</li></ul>
<b>Sihtgrupp:</b>	Nõelravi spetsialistid, kosmetoloogid, massöörid, toitumisnõustajad, ravimtaimede spetsialistid ja kõik, kes soovivad õppida akutoonika heliteraapia aluseid.
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike

	vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	Koolitaja poolt koostatud konspekt
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi **Doloresa Šerbinskaya**