



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Drenaažitehnikad näomassaažis. Müofastsiaalne lähenemine
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õpiväljundid:	<ul style="list-style-type: none">• teeb müofastsiaalset näomassaaži rakendades selleks omandatud teadmisi ja oskusi vastavalt näidustustele ja koostatud seansi kavale
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• vereringe- ja lümfisüsteemi anatoomia, füsioloogia• sidekoe koostis ja omadused• müofastsiaalse näomassaaži eripära• näidustused ja vastunäidustused näomassaažiks• drenaažitehnikad ja -võtted• müofastsiaalse näomassaaži tehnikad ja massaaži tegemine
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• Kõik, kes on huvitatud müofastsiaalse näomassaaži põhioskuste ja -teadmiste omandamisest.
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi **Constantine Berman** (LMT, NMT, SKTP, LicAc). Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).