



FOCUS ESTONIA
FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Instrumentaalne Pehme Kude Mobilisatsioon.
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõpuks õppija hindab pehmete kudede seisundit, sealhulgas vigastuste, pingete või tasakaalustamatuse olemasolu. Rakendab pehmete kudede mobilisatsioonitehnikaid vastavalt kliendi seisundile.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• füsioloogiline toime, toimemehhanism, uuringud.• instrumentaalsete pehmete kudede mobilisatsiooni tehnikate üldkontseptsioon. NordBlade'i kasutamise viisid pehmete kudede taastamiseks.• piirangud ja vastunäidustused.• Instrumentaalse pehmete kudede mobilisatsiooni tehnikate kasutamine.
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• massöörid• massaažiterapeudid• füsioterapeudid• treenerid• energoterapeudid
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi Pavels Koloniets.

Ergoterapeut; "NordBlade SoN Tissue Mobilization Concep" ja "Hand therapy for Rehab Specialists" kursuste autor, meditsiinilise kinesioteipimise mobiilirakenduse (Android, iOS) autor.