



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Jaapani terapeutiline massaaž Kobido, I ja II osad
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	72 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 60 tundi kontaktõpet ja 12 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõpuks õppija teeb Jaapani terapeutilist näomassaaži vastavalt omandatud baasteadmisi ja -oskusi.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Jaapani terapeudilise massaaži eripära;• spetsialisti ja kliendi ettevalmistus;• kaela piirkonna olulisus;• massaaži teostamise eripärad (näidustused ja vastunäidustused, järjekord, ettevalmistav skeem);• massaaži teostamise järjekord;• näo külgosa tehnikad ja nende kombineerimine;• T-tsooni lisatehnikad;• näo kesk- ja külgosa tehnikad ja nende kombineerimine;• alalõua ja juuste piirkonna tehnikad;• tehnikate ühendamise tervikmassaažiks;• esimese ja teise taseme tehnikate ühendamise;• Kobido I ja II astme läbinu oskab kombineerida ja kasutada mõlemas osas õpituid tehnikaid, et saavutada täiuslik tulemus.
Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:	baasteadmised näo anatoomiast
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või

	hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
--	---

Koolituse viib läbi Diana Gerviene (Leedu)

Kinesioterapeut, erinevate massaažitehnikate meister-lektor, Jaapani näomassaaži akadeemia "Kobido" ja traditsioonilise Hiina meditsiini Tian lõpetanud, Kobido tehnikate litsentseeritud treener, massöör, kinesiterapeut, kosmetoloog, 2009. aasta Leedu meistrivõistluste võitja, autoriseminaride lektor.