



FOCUS ESTONIA
FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Jalamassaaž "ZOKU SHIN"
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õpiväljundid:	Kursuse lõpusk õppija teeb Zoku-Shin jalamassaaži vastavalt omandatud teadmisi ja oskusi.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Zoku-Shin jalamassaaži eesmärk ja toimed• näidustused ja vastunäidustused Zoku-Shin jalamassaažiks• jalamassaaži tehnikad• Zoku-Shin jalamassaaži seansi ülesehitus ja tegemine
Sihtgrupp:	Kõik, kes soovivad omandada Zoku-Shin jalamassaaži teadmised ja osakused.
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi Constantine Berman (LMT, NMT, SKTP, LicAc).

Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).

- esineja erinevatel konverentsidel ja professionaalsetel foorumitel, kohalike (Baltikum)
- rahvusvaheliste massaaživõistluste žürii liige.
- erinevate koolitusformaatide autor somaatilise kroonilise valu ja Remodeling facial chiromassage® kursuse kohta