

**FOCUS ESTONIA**

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Kinesioteipimise koolitus REA TAPE Taping Method</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraapia ja taastusravi.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
<b>Õpiväljundid:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• mõistab k-teipimise kontseptsiooni, teibi omadusi, selle kasutamise ja funktsionaalse hindamise põhimõtteid;</li><li>• rakendab teadmisi ja oskusi kliendi k-teipimisel, vastavalt juhendile ja hindab k-teipimise tulemust.</li></ul>
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kinesioteipimise ajalugu ja areng</li><li>• Teipimise materjalid ja tehnoloogiad</li><li>• Anatoomia ja füsioloogia</li><li>• Kinesioteipimise põhiprintsiibid</li><li>• Teipimistehnikad</li><li>• Kliinilised rakendused</li><li>• Hindamine ja tulemuste mõõtmine</li><li>• Ohutus ja vastunäidustused</li><li>• Uusimad uuringud ja arengusuunad</li></ul>
<b>Sihtgrupp:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• massöörid</li><li>• massaažiterapeudid</li><li>• füsioterapeudid</li><li>• treenerid</li><li>• energoterapeudid</li></ul>
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	õpetaja poolt koostatud kospekt.
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

--	--

Koolituse viib läbi Pavels Koloniets.

Ergoterapeut; "NordBlade SoN Tissue Mobilization Concep" ja "Hand therapy for Rehab

Specialists" kursuste autor, meditsiinilise kinesioteipimise mobiilirakenduse (Android, iOS) autor.