



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Kosmeetilise näomassaaži kursus
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	28 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 23 tundi kontaktõpet ja 8 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõppedes on osalejal oskus läbi viia kosmeetilist näomassaaži, kasutades õigeid tehnikaid ja teadmisi.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Kosmeetilise näomassaaži eripära• Näidustused ja vastunäidustused• Nahakategooriad• Näomassaaži tehnikad ja teostus• Dekoltee piirkonna massaažitehnikad• Massaaž nahale, millel on langenud elastsus (turgor)• Töökohal kehtivad nõuded ja töövahendid• Kutse-eeetika ja tööohutus
Sihtgrupp:	Kursus on mõeldud kõigile, kes soovivad õppida kosmetoloogilist näomassaaži ning omandada põhiteadmised ja -oskused. Eelnev kogemus ei ole vajalik.
Õppekeskkonna kirjeldus:	Õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	Koolitaja poolt koostatud konspekt
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või

	hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
--	--

Koolituse viib läbi **Olga Petrova**