

Программа обучения остеопатии на 2025 год.

Занятие (21, 22, 23 февраля)

Пятница (9.00-17.00)

- **Вводная часть в структуральную остеопатию.** Принципы и методики остеопатического лечения.
- **Тазовые кости** – анатомия, физиология движения.
- Анатомически разная длина ног – визуальная оценка пациента, специфические тесты. Последствия некорригированной анатомически разной длины ног в детском и взрослом возрасте.
- Специфические тесты подвижности тазовых костей – тест сгибания стоя, тест сгибания сидя, “тест цапли”, тест разгибания поясницы, тазобедренного сустава, тест Downing, тест латерофлексии.
- Специфические дисфункции тазовых костей, этиология, диагностика, техники коррекции.
- Cothy техники на крестцового подвздошный сустав.
- **Симфиз** – анатомия, физиология движения.
- Дисфункции симфиза, этиология, диагностика, техники коррекции.
- Упражнения для коррекции дисфункций симфиза.

Суббота (9.00-17.00)

- **Вводная часть в висцеральную терапию.** Варианты движения внутренних органов. Висцеральные артикуляции. Нарушение движения висцеральных органов. Связь внутренних органов с костной, мышечной системой, с сегментами позвоночника. При каких функциональных дисфункциях органов эффективны висцеральные техники.
- **Перитониум(брюшина)**- анатомия, физиология брюшины.
- Методики мануальной диагностики в висцеральной терапии.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Вводная часть в краниальную терапию.**
- Анатомия черепа (швы, оболочки), кости нейрокраниума, физиология движения(первичный краниальный ритм – частота, сила, амплитуда).
- Анатомические ориентиры, места срезов швов.
- Тренировка пальпаторных навыков(практика пальпации через разные слои бумаги – монеты, тонкая нить. Тянуть ткань, определяя точку фиксации и.т.д.).

Практика:

- Палпация швов нейрокраниума.
- Палпация первичного дыхания на черепе, конечностях.
- Определения первичного дыхания череп – крестец(частота, сила, амплитуда).
- Визуальная оценка формы черепа.

Занятие (28, 29, 30 марта)

Пятница (9.00-17.00)

- **Крестец** – анатомия, физиология движения. Стадии осификации, оси движения.
- Анализ походки, физиология движения тазовых костей.
- Специфические тесты крестца - тест сгибания стоя, тест сгибания сидя, тест Магомеда, сфинкса.
- Диагностика, коррекция специфических дисфункций крестца.

Суббота (9.00-17.00)

- **Желудок, пищевод** – анатомия, физиология. Топография желудка, пальпация отдельных частей желудка: pylorus, curvatura major et minor, sfincter gastroesophagealis (непрямая пальпация).
- Диагностика подвижности пищевода, сужений пищевода.
- Общая растяжка пищевода.
- Расслабление lig.gastroesophageale.
- Диагностика подвижности, желудка.
- Птоз желудка, синдром гастроэзофагального рефлюкса. Диагностика, висцеральные техники коррекции.
- Взаимосвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Мобилизация желудка в фронтальной, сагитальной, горизонтальной плоскости.
- Мобилизация curvatura minor, major.
- Расслабление Pylorus.
- Мобилизация lig.gastrophrenicus, lig. gastrolienalis.
- Техника уравнивания желудка.
- Техника мобилизации omentum majus et minus.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Затылочная кость** – анатомия, физиология движения.
- Возможные проблемы при нарушении подвижности затылочной кости.
- Осификация затылочной кости.
- Визуальная диагностика.
- Техники коррекции art.atlantooccipitales:
- Техники на затылочной кости

занятие (25, 26, 27 апреля)

Пятница (9.00-17.00)

- **Тазобедренный сустав** – анатомия, физиология движения.
- Функциональные дисфункции тазобедренного сустава.
- Ортопедические тесты на тазобедренном суставе.
- Клинический анализ anteversion femoris, coxa vara, coxa valga.

- Рентгенологический анализ коксартроза.
- Мягкотканые техники -m. iliacus, m. iliopsoas, rotator cuff regio trohanterica.
- Диагностика, коррекция дисфункций сгибания, разгибания, приведения, отведения, внутренней и наружной ротации тазобедренного сустава.
- Артикуляция тазобедренного сустава в компрессии, тракции, ротации.
- Каудальная, латеральная ритмическая тракция тазобедренного сустава.
- Техники помпажа с длинным и коротким рычагом.
- Техники Spenser.
- Мобилизация капсулы тазобедренного сустава.

Суббота (9.00-17.00)

- 12- перстная кишка, тощая, подвздошная кишка – анатомия, физиология. Топография желудка, пальпация отдельных частей тонкого кишечника.
- Взаимосвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Диагностика подвижности 12-перстной кишки.
- Ингибция напряжённых мест 12-перстной кишки.
- Поперечное расслабление, дренаж вертикальной части 12-перстной кишки.
- Раскрытие углов 12-перстной кишки.
- Мобилизация сфинктеров 12-перстной кишки (Oddi, duodenojejunalis).
- Диагностика птоза тонкого кишечника, техники поднятия.
- Расслабление брыжейки тонкого кишечника.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- Височные кости 1. часть – анатомия, физиология движения.
- Возможные проблемы при нарушении подвижности височных костей.
- Визуальная диагностика.
- Пальпация первичного дыхания височной кости, активная оценка подвижности.
- Техники мобилизации швов височной кости.

Занятие (23, 24, 25 мая)

Пятница (9.00-17.00)

- Коленный сустав – анатомия, физиология движения.
- Визуальная оценка коленного сустава, оценка ходьбы.
- Функциональные дисфункции коленного сустава – genu valgus, genu varus, Ossgut-Shlatter, Jumping Knee, Runners Knee, Patellofemoral syndrome, instability patellaris, genu recurvatum.
- Ортопедические тесты на коленном суставе.
- Мягкотканые техники подколенной зоны.
- Артикуляционные техники на коленном суставе.
- Специфическая диагностика и коррекция дисфункций коленного сустава.

Суббота (9.00-17.00)

- **Толстый кишечник** - анатомия, физиология. Топография толстого кишечника, пальпация отдельных частей толстого кишечника.
- Взаимасвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Техники мобилизации сесум.
- Расслабление valvula ilioccalis.
- Мобилизация colon sigmoideum.
- Техники растяжения colon ascendens, colon descendens, fascia Told.
- Открытие углов толстого кишечника.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Височные кости 2. Часть – анатомия, физиология движения.**
- Возможные проблемы при нарушении подвижности височных костей.
- Техники мобилизации латеральных швов височной кости.

Занятие (20, 21, 22 июня)

Пятница (9.00-17.00)

- **Локтевой сустав, суставы кисти** – анатомия, физиология движения.
- Обследование, специфическая коррекция локтевого сустава.
- Обследование, специфическая коррекция суставов кисти.

Суббота (9.00-17.00)

- **Печень, желчный пузырь** - анатомия, физиология. Топография печени, желчного пузыря, пальпация.
- Взаимасвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Мобилизация печени в фронтальной, сагитальной, горизонтальной плоскости.
- Расслабление lig. umbilicalis, lig. falciformis.
- Мобилизация связок печени – lig. coronarium, lig. triangularis dxt, lig. triangularis sin.
- Глобальное расслабление печени, техники помпажа.
- Расслабление сфинктера Oddi, общего желчного протока, частей желчного пузыря.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Теменные кости – анатомия, физиология движения.**
- Возможные проблемы при нарушении подвижности теменных костей.
- Оценка первичного дыхания, активный тест мобильности теменных костей.
- Техники мобилизации швов теменных костей

Занятие (25, 26, 27 июля)

Пятница (9.00-17.00)

- **Суставы стопы** – анатомия, физиология движения костей стопы.
- Визуальная оценка стопы.
- Глобальные техники артикуляции.
- Специфическое обследование и коррекция суставных соединений стопы.

Суббота (9.00-17.00)

- **Почки** - анатомия, физиология. Топография почки, пальпация.
- Взаимосвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Птоз почки, причины, симптомы.
- Техника поднятия почки используя рычаг ног, дыхательные фазы.
- Мобилизация почки медио – латеральном направлении с рычагом ног.
- Техника с передне-задним захватом.
- Применение мобилизации почки в боковом положении, лёжа на животе и сидя.
- Работа на почке через Grunfeld треугольник.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Лобная кость – анатомия, физиология движения.**
- Возможные проблемы при нарушении подвижности лобной кости.
- Пальпация первичного дыхания лобной кости, активная оценка подвижности.
- Техники мобилизации швов височной кости.

Занятие (29, 30, 31 августа)

Пятница (9.00-17.00)

- **Плечевой сустав** – анатомия, физиология движения.
- Мягкотканые, артикуляционные техники на шейно-плечевой зоне, art.humeri.
- Расслабление ligg. coracoclavicularis, capsula art. glenohumeralis
- Обследование, специфическая коррекция суставов плечевого пояса, плечевого сустава.

Суббота (9.00-17.00)

- **Мочевой пузырь, мочеточник** - анатомия, физиология. Топография мочевого пузыря, мочеточника пальпация.
- Мобилизация lig. medianum, lig. medialis, lig. pubovesicalis мочевого пузыря.
- Передне – задняя мобилизация мочевого пузыря.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- Решётчатая кость— анатомия, физиология движения.
- Возможные проблемы при нарушении подвижности решётчатой кости.
- Пальпация первичного дыхания решётчатой кости, активная оценка подвижности.
- Техники мобилизации швов височной кости.

Занятие (26, 27, 28 сентября)

Пятница (9.00-17.00)

- Поясничный отдел позвоночника – анатомия, физиология движения.
- Визуальная оценка поясничного отдела, специфические тесты.
- Пассивные тесты обследование поясницы в сгибании, разгибании, боковом сгибании, ротации.
- Мягкотканые, артикуляционные техники на поясничном отделе позвоночника.
- Законы Fryette.
- Диагностика, специфическая коррекция дисфункций (FRS,ERS,NSR) позвонков поясничного отдела мышечно энергетическими техниками.

Суббота (9.00-17.00)

- Матка, яичники, маточные трубы - анатомия, физиология. Топография матки, яичников, пальпация.
- Диагностика подвижности матки в сагитальной и фронтальной плоскости, техники мобилизации.
- Диагностика, расслабление lig. latum, lig. sacrouterina, lamina sacro recto genito pubis.
- Диагностика, мобилизация lig. teres uteri.
- Диагностика,растяжка маточных труб, ligg. ovarii, ovarium.
- Улучшение подвижности спаек, рубца после кесарева сечения.
- Взаимосвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- Сфенобазиллярный синхондроз 1. часть – анатомия, физиология движения.
- Возможные проблемы при нарушении подвижности сфенобазиллярного синхондроза.
- Оссификация сфенобазиллярного синхондроза.
- Визуальная диагностика костей черепа при изменениях положения сфенобазиллярного синхондроза.
- Физиологические дисфункции сфенобазиллярного синхондроза, диагностика, коррекция.

Занятие (24, 25, 26 октября)

Пятница (9.00-17.00)

- **Грудной отдел** позвоночника – анатомия, физиология движения.
- Визуальная оценка грудного отдела позвоночника, специфические тесты.
- Пассивные тесты обследования грудного отдела позвоночника в сгибании, разгибании, боковом сгибании, ротации.
- Мягкотканые, артикуляционные техники на грудном отделе позвоночника.
- Законы Fryette.
- Диагностика, специфическая коррекция дисфункций (FRS,ERS,NSR) грудных позвонков отдела мышечно-энергетическими техниками.

Суббота (9.00-17.00)

- **Сердце, перикард, аорта** - анатомия, физиология. Топография сердца, перикарда, пальпация.
- Взаимосвязи с позвоночником, периферическими суставами.
- Мобилизация арки аорты, легочной аорты, аорты живота.
- Техники растяжки на коронарных сосудах сердца.
- Работа на клапанах сердца(trigonum fibrosum).
- Кранио-каудальная. Каудо-краниальная мобилизация сердца.
- Lig. sternopericardialis superior, inferior – диагностика, техника расслабления.
- Lig. frenicopericardialis – диагностика, техника расслабления.
- Lig. vertebropenicardialis - диагностика, техника расслабления.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Сфенобазиллярный синхондроз 2. часть** – анатомия, физиология движения.
- Возможные проблемы при нарушении подвижности сфенобазиллярного синхондроза.
- Визуальная диагностика костей черепа при изменениях положения сфенобазиллярного синхондроза.
- Физиологические дисфункции сфенобазиллярного синхондроза, диагностика, коррекция.

Занятие (7, 8, 9 ноября)

Пятница (9.00-17.00)

- **Шейный отдел** позвоночника – анатомия, физиология движения.
- Визуальная оценка шейного отдела позвоночника, специфические тесты.
- Мягкотканые, артикуляционные техники в шейном отделе позвоночника.
- Пассивные тесты обследования среднего и нижнего шейного отдела позвоночника в сгибании, разгибании, трансляции.
- Законы Fryette.

- Диагностика, специфическая коррекция дисфункций (FRS,ERS,NSR) средних, нижних позвонков(C3-C7) отдела мышечно энергетическими техниками.
- Пассивные тесты обследование верхнего шейного отдела позвоночника в сгибании, разгибании, трансляции.
- Диагностика, специфическая коррекция дисфункций верхних позвонков шейного отдела(C0-C1-C2) мышечно энергетическими техниками.

Суббота (9.00-17.00)

- **Висцеральное ложе шеи.** Топография мышц, фасций шеи, пальпация.
- Анатомия висцеральной ложи, диагностика подвижности, техники мобилизации.
- Анатомия фасций шеи, диагностика подвижности, техники мобилизации.
- Lagunx - диагностика подвижности, техники мобилизации.
- M. mylohyoideus, m. digastricus, m. stiloxyoideus, omohyoideus диагностика, расслабление.
- Os hyoideum уравнивание.
- Поднятие нижней челюсти.
- Показания и противопоказания висцеральной работе.

Воскресенье (9.00-16.00)

- **Краниальные венозные синусы, анатомия.**
- Техники на венозных синусах.
- **Дуральные оболочки черепа, анатомия.**
- Техники мобилизации дуральных оболочек.