



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Meistriklass “Längus õlad, küfootiline kehahoid”
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õpiväljundid:	<ul style="list-style-type: none">• Hindab ja analüüsib kliendi kehahoidu.• Rakendab massaažiseansside käigus küfootilise kehahoiu parandamise tehnikaid, järgides näidustusi ja eelnevalt koostatud seansi plaani,.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Küfootilise kehahoiu olemus• Ülakeha lihaskonna (õlavöötme, kaela, rindkere) anatoomia• Küfootilise kehahoiu biomehaaniline analüüs• Küfootilise kehahoiu (vale rühi) ja valu seos• Küfootilise kehahoiu terapeutilised strateegiad ja taktikad.• Kliendi nõustamine küfootilise kehahoiu korral
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• Kõik, kes on huvitatud õppima kehahoiaku korrigeerimise tehnikaid.
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolituasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
---	---

Koolituse viib läbi **Constantine Berman** (LMT, NMT, SKTP, LicAc). Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).