



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Meistriklass „Nutikael”
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õpiväljundid:	<ul style="list-style-type: none">• oskab hinnata ja analüüsida kliendi kehahoidu, pöörates tähelepanu „nutikaela“ sümptomitele.• rakendab massaaži tehes „nutikaela“ pingete leevendamise tehnikaid, järgides näidustusi ja ettevalmistatud seansi plaani, lähtudes omandatud teadmistest ja oskustest.•
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• „Nutikaela” olemus• Kaela piirkonna lihassüsteemi anatoomia.• Kaela piirkonna lihassüsteemi biomehaaniline analüüs• „Nutikaela” terapeutilised strateegiad ja taktikad.• Kliendi nõustamine „nutikaela” korral.• Tsoonidemassaaž
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• Kõik, kes on huvitatud õppima, kuidas massaaži abil „nutikaela” pingetele leevendust pakkuda ja neid korrigeerida.
Õppekeskkonna kirjeldus:	Õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)

Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi **Constantine Berman** (LMT, NMT, SKTP, LicAc). Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).