



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Näo veno-lümfidrenaaž operatsioonijärgsel perioodil.
Õppekavarühm:	teraaapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõpuks õppija mõistab näo veno-lümfidrenaaži rakendamise põhimõtteid ja vajadust operatsioonijärgsel perioodil. Teeb näo veno-lümfidrenaaži, rakendades sobivaid tehnikaid vastavalt näidustustele, tuginedes omandatud teadmistele ja oskustele.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Kirurgilised sekkumised näol: rinoplastika, bleferoplastika, ümmargune näo tõstmine, SMAS-lift, rasvaimu.• Taastumisperioodi analüsimine.• erinevate drenaažitehnikate õpimine erinevate tsoonide tursete vähendamiseks.• Tutvume üldiste ja operatsioonispetsiifiliste soovitusetega kliendile, mis kiirendavad taastumist..
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• massöörid• massaažiterapeudid• füsioterapeudid• treenerid• energoterapeudid
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või

	hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
--	---

Koolituse viib läbi **Constantine Berman** (LMT, NMT, SKTP, LicAc). Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).