



**FOCUS ESTONIA**

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Näomasaaži kursus soojendatud kividega</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraapia ja taastusravi.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
<b>Õpiväljundid:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kursuse lõpuks õppija teeb näomasaaži soojendatud kividega vastavalt omandatud teadmisi ja -oskusi.</li></ul>
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sissejuhatus soojendatud kividega massaaži</li><li>• Näo anatoomia ja füsioloogia</li><li>• Soojendatud kivide valimine ja ettevalmistamine</li><li>• Näomassaaži tehnika soojendatud kividega</li><li>• Massaaži terapeutilised ja lõõgastavad omadused</li><li>• Hooldus ja hügieen</li></ul>
<b>Sihtgrupp:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kõik, kes on huvitatud näomassaaži teadmiste ja oskuste omandamisest.</li></ul>
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	õpetaja poolt koostatud kospekt.
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või

	hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
--	--

Koolituse viib läbi **Valeriia Oliinykova**

Holistilise kosmetoloogia ja massaaži stuudio “ОНОВЛЕНА” asutaja, kosmeetik-estetist, massöör,  
kraniosakraalterapeut. Kosmeetikabrändi “ONOVLENA” asutaja.