



## FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Neuro-motoorne reorganisatsioon.</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraapia ja taastusravi.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	40 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 30 tundi kontaktõpet ja 10 tundi iseseisvat tööd
<b>Õpiväljundid:</b>	Kursuse lõpuks õppija rakendab kinesioteerapias omandatud teadmisi ja oskuseid „alumise ruudu“ neuromotoorseks restruktureerimiseks, et arendada inimese keha, taastada tervis ja säilitada füüsiline vorm.
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rakendusliku kinesioloogia alused;</li><li>• Manuaalne lihastestimine, terapeutiline lokaliseerimine.</li><li>• Müofastsiaalne ühtsus ja müofastsiaalsed lingud. Tensegrity süsteem.</li><li>• Müofastsiaalsüsteemi anatoomia ja biomehaanika.</li><li>• Liikumise mustrid ja nende tekke põhimõtted.</li><li>• Lihaste kontraktsiooni neurofüsioloogia ja nende tüübid.</li><li>• „Vähendamise“ või „Motoorika ümberõppe“ kontseptsioon;</li><li>• Liikumisteraapia liigid ja nende kasutamise eripära.</li><li>• Kõnnimustri eripära.</li><li>• Uued lähenemised kinesioteerapiale ja taastusravile rakendusliku kinesioloogia vaatenurgast (praktilised tehnikad).</li></ul>
<b>Nõuded õpingute alustamiseks:</b>	eelteadmised inimorganismi ehitusest ja talitlusest.
<b>Sihtgrupp:</b>	Spetsialistid, kes tegelevad inimese füüsilise arendamisega ja tervise taastamise ning säilitamisega.

<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	Õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	õpetaja poolt koostatud kospekt.
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi Vazgens Sorokins.

Balti Rakenduskiinesioloogia Assotsiatsiooni president, füsioterapeut, kes on spetsialiseerunud spordile ja Rakenduskiinesioloogiale, “Kinesio Clinic” kliiniku juhtivspetsialist, Gleb Konstantinovitš Kirdoglo “Professionaalse Rakenduskiinesioloogia Propedeutika” baaskursuse assistent (Rakenduskiinesioloogia Ühendatud Assotsiatsioon), Rakenduskiinesioloogia Rahvusvahelise Kolleegiumi (ICAK Balticum) liige, Rakenduskiinesioloogia Ühendatud Assotsiatsiooni liige, Läti Füsioterapeutide Assotsiatsiooni liige.