



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Neuromoduleeriv kehamassaaž: "SLOW tempo"
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	92 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 72 tundi kontaktõpet ja 20 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	<ul style="list-style-type: none">• Mõistab neuromoduleeriva massaaži teoreetilisi aluseid.• Hinndab klientide individuaalseid eripärasid ja seisundeid ning kohandab massaaži vastavalt, tagades parima võimaliku tulemuse.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Neuromoduleerimise põhimõtted• Anatoomia ja füsioloogia• Tehnikad ja rakendused• Praktilised näited ja harjutused• Kliendi hindamine ja kohandamine• Tervise ja ohutuse kaalutlused
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• Kõik, kes on huvitatud neuromodelleeriva kehamassaaži teadmiste ja oskuste omandamisest.
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või

	hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.
--	---

Koolituse viib läbi **Constantine Berman** (LMT, NMT, SKTP, LicAc). Massaažiõpetaja erinevates valdkondades 30-aastase praktika kogemusega:

- massaaži ja Hiina meditsiini raamatute autor
- avaldanud artikleid erialastes ajakirjades (Kosmetik International, Les Nouvelles estétique jt).