



## FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Osteopaatia kosmetoloogias   Osteoesteetika</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraapia ja taastusravi.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	36 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 30 tundi kontaktõpet ja 6 tundi iseseisvat tööd
<b>Õpiväljundid:</b>	Kursuse lõpuks õppija mõistab osteoesteetika spetsiifikat ja rakendab sobivaid tehnikaid kosmeetiliste probleemide ennetamiseks, häirete tekke põhjuste kaardistamiseks ja juba tekkinud muutuste korrigeerimiseks.
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Müofastsiaalse vabastamise alused, armide deformatsioonide kõrvaldamise tehnikad;</li><li>• Viskeraalse teraapia alused kosmetoloogia valdkonnas (töö siseorganitega);</li><li>• Kraniosakraalse teraapia alused kosmetoloogia valdkonnas (töö näokoljuga);</li><li>• Kortsude kõrvaldamise meetod, kasutades osteopaatilisi võtteid doktor Erohovi meetodi järgi..</li></ul>
<b>Sihtgrupp:</b>	Selle kursuse läbimine võib olla eriti kasulik meditsiini- ja ilutööstuse professionaalidele, nagu plastikakirurgid, dermatoloogid või esteetilise meditsiini spetsialistid, kes soovivad laiendada oma teadmisi ja oskusi luude esteetikaga seotud probleemide ennetamiseks ja raviks.
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaper, desenfiteerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	õpetaja poolt koostatud kospekt.
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

--	--

Koolituse viib läbi Roman Erokhov (Ukraina).

Lõpetas Kiievi Riikliku Meditsiiniülikooli nimega A.A. Bogomolts, meditsiiniteaduste kandidaat.

Rahvusvaheline lektor, psühhosomaatika ja hüpnoteeraapia spetsialist, teaduspublikatsioonide autor vegetatiivse närvisüsteemi ja adaptatsioonisüsteemide kohta.

Alternatiivmeditsiini doktor: osteopaatia doktor, kraniosakraalterapeut, hüpnoteapeut, psühhosomaatika spetsialist. "Osteopaatia Ukraina" avaliku organisatsiooni juht, Ida-Euroopa Osteopaatia Kooli (BEIHO) direktor, osteopaatia keskuse "OSTEOLIFE" asutaja, Ida-Euroopa Osteopaatide Assotsiatsiooni juht.