



## FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

<b>Õppekava nimetus:</b>	<b>Peavalu. Osteopaatiline protokoll</b>
<b>Õppekavarühm:</b>	teraaapia ja taastusravi.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:</b>	26 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 20 tundi kontaktõpet ja 6 tundi iseseisvat tööd
<b>Õpiväljundid:</b>	Kursuse lõpuks õppija mõistab erinevate peavalude tekke põhjuseid ja nende leevendamise põhimõtteid. Viib läbi osteopaatilise seansi peavalu leevendamiseks, rakendades sobivaid tehnikaid vastavalt näidustustele ja vastusnäidustustele, tuginedes omandatud teadmiste ja oskustele.
<b>Õppe sisu:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Peavalude tüübid</li><li>• Peavalude diagnostika.</li><li>• Peavalude osteopaatilised põhjused.</li><li>• Koljuluude liikuvuse halvenemine.</li><li>• Aju kõvakesta roll peavalu tekkimisel.</li><li>• Venoosse verevoolu häired. Ekstrakraniaalsed tegurid kolju kineetiliste düsfunktsioonide tekkimisel.</li><li>• Korrektsioonide videoprotokoll.</li></ul>
<b>Sihtgrupp:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meditsiinitöötajad: arstid, õed, füsioterapeudid ja teised tervishoiutöötajad</li><li>• Psühholoogid ja psühhoterapeudid</li><li>• Osteopaadid ja manuaalterapeudid</li><li>• Koolitajad ja konsultandid</li><li>• Meditsiini ja psühholoogia üliõpilased,</li><li>• Igaüks, kes on huvitatud psühhosomaatikast: inimesed, kes soovivad mõista vaimse ja füüsilise seisundi seoseid, et parandada oma elu ja tervise kvaliteeti</li></ul>
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	Õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe

	läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfiteerimisvahend)
<b>Õppematerjalide loend:</b>	õpetaja poolt koostatud kospekt.
<b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:</b>	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi Roman Erokhov (Ukraina).

Lõpetas Kiievi Riikliku Meditsiiniülikooli nimega A.A. Bogomolts, meditsiiniteaduste kandidaat. Rahvusvaheline lektor, psühhosomaatika ja hüpnooteraapia spetsialist, teaduspublikatsioonide autor vegetatiivse närvisüsteemi ja adaptatsioonisüsteemide kohta.

Alternatiivmeditsiini doktor: osteopaatia doktor, kraniosakraalterapeut, hüpnooterapeut, psühhosomaatika spetsialist. "Osteopaatia Ukraina" avaliku organisatsiooni juht, Ida-Euroopa Osteopaatia Kooli (BEIHO) direktor, osteopaatia keskuse "OSTEOLIFE" asutaja, Ida-Euroopa Osteopaatide Assotsiatsiooni juht.