



FOCUS ESTONIA

FOCUS ON HEALTH

Õppekava nimetus:	Tai refleksoloogiline jalatalla massaaži kursus
Õppekavarühm:	teraapia ja taastusravi.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:	20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd
Õpiväljundid:	Kursuse lõpusk õppija teeb Tai refleksoloogiline jalatalla massaaži vastavalt omandatud teadmisi ja oskusi.
Õppe sisu:	<ul style="list-style-type: none">• Sissejuhatus Tai refleksoloogiasse• Inimkeha tsoonide kaardistamine• Massaažitehnikad ja võtted• Mõju tervisele ja heaolule• Praktiline osa• Vastunäidustused ja ettevaatusabinõud
Sihtgrupp:	<ul style="list-style-type: none">• Massaažiterapeudid ja massöörid• Füsioterapeudid ja osteopaadid• Iluteenindajad ja spa-spetsialistid• Tervishoiutöötajad• Jooga- ja pilatesetreenerid• Kõik, kes on huvitatud alternatiivravi meetoditest ja soovib õppida refleksoloogiat
Õppekeskkonna kirjeldus:	õpe toimub Focus Estonia koolitusasutuses, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega (massaažilauad, toolid, arvuti, ekraan, rätikud, jalarullis, kätepaber, desenfitseerimisvahend)
Õppematerjalide loend:	õpetaja poolt koostatud kospekt.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	koolitusel õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud õppijale väljastatakse tõend.

Koolituse viib läbi **Olena Sobokur**.

Esimese Tai Kuningriigi poolt akrediteeritud rahvusvahelise traditsioonilise Tai massaaži kooli asutaja ja õpetaja Ukrainas (diplom GCT 600 tundi (2015-2019) kinnitatud Tai Kuningriigi Tervishoiuministeeriumi, Haridusministeeriumi ja Justiitsministeeriumi poolt, õigusega õpetada 1. kuni 5. tasemeni ning kõiki lühiajalisi kursusi vastavalt rahvusvahelisele programmile TMC School Chiang Mai.

Rahvusvahelise Esteetika ja Massaaži Kooli Manualistic eksklusiivse filiaali direktor ja õpetaja Ukrainas (2019).

- Massaažiterapeudi jätkukoolituse (APCE) akrediteeritud instruktor NCBTMB (USA) ja kõigi rahvusvaheliste massaažiorganisatsioonide poolt (nr 1000728, 24.03.2022), kes on demonstreerinud kõrgeimaid professionaalseid standardeid järgivat kvaliteetset õpet.
- World Wellness Association And Holistic Therapies (Benilux, 2020) saadik ja õpetaja.
- Rahvusvahelise taseme iluspetsialist (ITEC, London, 2014).
- Näo- ja kehahoolduse professionaalne massaažimeister (alates 2011).
- Ukraina Naiste ÜRO-s esindaja (2021, 2022).
- Geopoliitilise Naiste Alliansi esindaja (alates 2021).
- Rahvusvahelise Tai Massaaži Konverentsi osaleja. Tai, Chiang Mai (2017).
- Esimene osaleja Ukrainast Maailmameistrivõistlustel massaažis. Kopenhaagen, Taani (2018).
- Tunnustatud prestiižse auhinnaga Beauty & Health Expert igaaastasel Cosmolady Awards üritusel, kus tunnustatakse Ukraina kõige edukamaid ärinaisi 2021. aastal.
- Tunnustatud auhinnaga “Kiievi 100 edukat ärinaist 2021. aastal”.
- Osaleja projektis “Ukraina Gen-Kood”, mis avas 2021. aasta Ukraina Moenädala Fashion Week.
- Osaleja unikaalses projektis – raamatus “100 tuntumat naist Ukrainas 21. sajandil”.
- Artiklite autor ajakirjas Cosmo Lady (2021).